

Ergonomie: Damit die Tastatur nicht zur Tortur und die Maus zum Graus werden

Der Online Shop monitorhalterung.de bietet optimierte Tastaturen und Mäuse für einen ergonomischen Arbeitsplatz an. Die richtigen Hilfsmittel wie eine ergonomische Tastatur oder Maus können zu einer verbesserten gesundheitlichen Arbeitsqualität beitragen und Beschwerden deutlich reduzieren. Der Online Shop monitorhalterung.de bietet ergonomische Produkte für eine gesunde Haltung am Arbeitsplatz an.

Wedel, 25.09.2019. Auf die Plätze fertig (Er-) GO! Die Ergonomie befasst sich mit der Anpassung der Technik bzw. des Arbeitsumfeldes an den Menschen. Ziel ist es, die Gesundheit des Menschen zu erhalten und optimale Bedingungen für eine geringe gesundheitliche Belastung zu schaffen. Am Arbeitsplatz können beispielsweise Bildschirm, Stuhl, Tisch, Tastatur und Maus ergonomisch optimiert werden. Die häufig stereotypen Bewegungen bei der Bedienung der Computermouse oder der Tastatur werden als Verursacher von RSI- (Repetitive-Strain-Injury-Syndrom) Beschwerden gesehen. Unternehmen, wie der niederländische Hersteller R-Go Tools, haben spezielle ergonomische Mäuse und Tastaturen entwickelt, um RSI-Beschwerden vorzubeugen.

Eine ergonomische vertikale Maus platziert die Hand in einer schonenden Position, verringert die Spannung im Handgelenk und entlastet die Muskeln / Sehnen. Die R-Go Tools BREAK Mouse ist mit einer besonderen Software ausgestattet, die mittels LED-Farbsignalen in Ampelfarben anzeigt, wann eine Pause eingelegt werden soll. Die ergonomischen Vertikal-Mäuse mit dem „persönlichen Coach“ sind für Rechtshänder und Linkshänder, kabelgebunden und drahtlos via Bluetooth sowie in verschiedenen Größen und für verschiedene Betriebssysteme erhältlich.

Der Gebrauch einer ergonomischen Tastatur kann helfen, eine gesündere Körperhaltung am Arbeitsplatz einzunehmen. „Der falsche Gebrauch einer Tastatur kann für ein erhöhtes Risiko von RSI-Beschwerden sorgen. Studien belegen, dass eine ergonomisch korrekte Arbeitshaltung zur Entlastung der betroffenen Muskeln oder Sehnen führt“ erklärt Dipl.-Inf. Steffen Groth von der BTS Business Trading Shops GmbH. „Sie fördern durch die natürlichere Stellung der Hände ein

ermüdungsfreies, konzentriertes und gesundes Arbeiten“ so Herr Groth. Die ergonomischen Tastaturen sind in verschiedenen Varianten erhältlich, wie zum Beispiel Mini-Tastaturen, verstellbare oder flache Tastaturen. Sie sind mit einer Handballenauflage ausgestattet, welche das Handgelenk und den Ellenbogen entlastet. Zudem sind die Tasten leicht anzuschlagen und das Tastaturlayout ist ergonomisch geteilt. Sie werden drahtgebunden oder drahtlos via Bluetooth mit dem PC oder Notebook verbunden.

Das Sortiment des Online-Shops [monitorhalterung.de](https://www.monitorhalterung.de) umfasst ergonomische Tastaturen und Mäuse namhafter Hersteller wie R-Go Tools. Dazu gehören weitere ergonomische Produkte wie Steh-Sitz-Tische, Bürostühle, PC-Halter, Tastaturhalter, Tischtrennwände, Dokumentenhalter, Fußstützen, Tischlampen und Telefonhalterungen. Im Info-Center des Online-Shops ist ein Ratgeber mit Tipps für die richtige ergonomische Einrichtung am Arbeitsplatz zu finden und was für einen möglichst gesunden und dynamischen Büroalltag zu beachten ist.

Bildmaterial in Druckqualität und den Text in digitaler Form erhalten Sie unter:

<https://www.business-trading.com/presse.html>

Weiterführende Links:

<https://www.monitorhalterung.de/arbeitsplatzorganisation/maus.html>

<https://www.monitorhalterung.de/arbeitsplatzorganisation/tastatur.html>

<https://www.monitorhalterung.de/hersteller/r-go-tools.html>

<https://www.monitorhalterung.de/info-center/ergonomie-am-arbeitsplatz/>

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

BTS Business Trading Shops GmbH
Bardia Salour
Am Marienhof 8
22880 Wedel

Tel. 04103 - 90387-00
Fax 04103 - 90387 11
presse@business-trading.com